УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 11 день
Дети 3-7 лет
«30» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,33**	**11,79**	**50,16**	**367,60**
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,00	2,80	0,00	27,00
Каша молочная ячневая	180	4,14	7,12	25,00	202,10
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,72**	**0,72**	**13,64**	**75,60**
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед		**22,55**	**22,13**	**92,15**	**682,46**
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	60	1,10	0,00	5,60	29,00
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	2,55	4,87	21,89	203,67
Азу	70	7,43	13,16	28,66	203,23
Пюре картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из вишни	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,47**	**9,41**	**40,003**	**281,34**
Шанежка наливная	50	8,46	9,41	30,02	241,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		43,07	44,05	195,95	1407,00

Зав. Столовой

Мед. Работник